

精神障がい者ピアサポーターによる

ピア・スマイルトーク ～私のリカバリーストーリー～

リカバリーストーリーとは・・・

困難な経験(病気・つらい出来事・生きづらさなど)を乗り越える過程の物語。山あり谷ありの道のりの中で、希望を見出し、成長していくストーリー。精神障がい者ピアサポーターのリカバリーストーリーを元に交流します。

全ての人に、自分らしい生き方をみつけるヒントになる交流トークイベントです。

2026

8/6 14:00 ~
15:30
THU



社会医療法人
清和会
ALL FOR MENTAL HEALTH

場 所

浜田保健所3階多目的室 浜田市片庭町254

内 容

精神障がい者ピアサポーター体験発表(リカバリーストーリー)&座談会

定 員

20名

申込〆切

7/25(土)

申込方法

下記のQRコードもしくは裏面の申込用紙にてお申込み下さい。

対 象

関心のある方どなたでも大歓迎です！

**参加費
無料**

社会医療法人清和会 ピア普及プロジェクト
問い合わせ：相談支援事業所「陽だまり」
0855-22-8115
hidamari2@vanilla.ocn.ne.jp



