

Sometimes casual words can make you feel better.

やれんね



RADIO

#04

公開
収録

「みえないものに気づくと、
大きな思いやりになる。」



Personality

社会医療法人清和会 せいわ企画広報室

原 敬 はら たかし



こころクリニックせいわ所長 精神科医

内田 有彦 うちだ なおひこ



×

まるばらまちラボラトリー店主

岡山 令子 おかやま れいこ

Guests!

presented by



ALL FOR MENTAL HEALTH





まるばらまちラボラトリー店主

岡山 令子

おかやま れいこ

浜田市旭町出身。生まれてからこれまで地元を離れたことがない、生粋の地元っ子。信用金庫職員、中学校司書を経て、実家をリノベーションしたお惣菜・お弁当店「まるばらまちラボラトリー」を開業。“今いる場所でそのまま自分サイズの幸せを実現する”を隠れた目標とした、レンタルスペースを利用したイベント等も行っている。三兄妹の母。



こころクリニックせいわ所長 精神科医

内田 有彦

うちだ なおひこ



浜田市出身。浜田高校卒業し、香川大学医学部入学。大学卒業後は岡山市、姫路市、さぬき市で精神科の研修。平成14年に地元に戻り、社会医療法人清和会に勤務。現在、こころクリニックせいわ所長。家族に連れられ幼少時からスキーを始め、高校時に1級取得。旅行、食べ歩き、車が趣味。



Personality

社会医療法人清和会 せいわ企画広報室

原 敬 はら たかし

鳥取県出身。精神保健福祉士、社会福祉士。“メンタルヘルスxまちづくり”をテーマに、対話を通じて、精神科病院とまちの境界を曖昧にする活動を行っている。座右の銘は「認めて、信じて、委ねて」。つながりを見失いそうになった時、自分を助けてくれる言葉。